

Mijn hartje

Lucie Brunellière
Oogappel

Dit kartonboekje is een rammelboekje. Door er zachtjes mee te schudden verschijnen en verdwijnen verschillende elementen: de vlindervleugels op de covertekening, de figuurtjes in het mobieltje, de blaadjes in de boom, de bloemen in het gras, de pluisjes van de paardenbloem. De begeleidende tekst is zacht en poëtisch: een langgerekte bewondering voor de baby die vol verwondering in het leven staat en bij elk stukje opgroeien steeds iets meer zelfstandig kan (zoals dit boekje hanteren en er mee rammelen).

Blader samen door het boek, schud zachtjes en benoem wat je ziet en hoort. Benoem wat je je baby ziet en hoort doen.
Maak zelf een mobieltje om boven het bed van je baby te hangen. Zing elke avond hetzelfde liedje als slaapritueel, terwijl je het mobieltje laat bewegen.

Mijn hartje, mijn liefje
mijn hartendiefje
slaap nu maar zacht
ik hou de wacht…

’s Morgens kan je hetzelfde doen, met dezelfde zachte woorden uit het boekje, of wat je hart je influistert. Wandel rond door het huis, door de tuin, in het park, … en verwonder je samen met je baby over alles wat knispert en beweegt: de blaadjes aan een struik, het gras dat kriebelt aan de tenen, de vlinder die voorbij fladdert, … Benoem alles wat je ziet, hoort, ruikt en proeft.

Source URL: *https://www.boekstart.be/mijn-hartje*