



Hallo, bedje!

Ania Simeone

Oogappel

In dit boek met draaischijfjes kan je het kindje helpen om zich klaar te maken om te gaan slapen: van opruimen, in bad gaan, pyjama aandoen en tanden poetsen tot een verhaaltje lezen, een knuffel, licht uit en oogjes toe!

Dit is een ideaal boekje om samen te lezen voor het slapengaan! Vaste slaaprituelen en routines helpen je kindje om de dag af te ronden en de nacht in te gaan. In dit interactieve boek kan je peuter op elke bladzijde het kindje in het boek helpen door aan een schijfje te draaien. Het is bedtijd, dus eerst: opruimen! Door aan het schijfje te draaien help je het kindje alle speelgoed in een bak te kieperen. De speelgoeddino, de blokken, ... beschrijf wat er allemaal in de bak verdwijnt. Dan is het tijd om in bad te gaan. Door aan het schijfje te draaien spuit het water uit de mond van de vis! Blub blub, spetter, spatter... Pyjama aan en tanden poetsen! Dat gaat beter met een rijmpje of een liedje (herhaal dit een paar keer voor een grondige poetsbeurt):

Ik poets mijn tanden keer op keer

en duw de borstel op en neer.

Ik draai een rondje

in mijn mondje.

Ik ben klaar...

Kijk maar!

Een boekje voor het slapengaan, help je kiezen? Dan een slaapliedje en een knuffel. Welke knuffel mag er mee in bed? Lichtjes uit en oogjes toe. (Mama of papa is ook heel moe)