



## Mijn eerste voelboek over het lichaam

Nathalie Ragondet

Salto

In dit voelboek kom je alles te weten over je lichaam, langs buiten en van binnen. Je leert over alle onderdelen van je lichaam; over waar alles voor dient en wat je ermee kan doen. In toegankelijke tekeningen, met flapjes en voeielementen die moeilijke begrippen vatbaar maken voor jonge kinderen.

Dit is geen boek om in een adem door te nemen. Laat je peuter op eigen tempo dit boek doorbladeren en kijk wat zijn aandacht trekt, waar hij op wil inzoomen en ga daar op in. Bekijk samen de cover: wat zie je? Wat doen de kinderen? Leg je handen op de getekende handen: zijn ze even groot? Groter? Kleiner? Heb jij ook zo'n lijntjes op de binnenkant van je handen? Bekijk elkaars handen en beschrijf wat je allemaal ziet. Benoem alle lichaamsdelen van de kinderen op de tekening en vergelijk met jezelf en je kind: waar zit je kuit, kan je je schouder op en neer bewegen? In het spiegeltje kan je je gezicht goed bestuderen. Waar zitten je wenkbrauwen en hoe kijk je als je boos bent? Ga zo tegenover elkaar zitten dat je elkaar spiegelt. Beschrijf wat je ziet: welke vorm hebben de ogen van je peuter? Welke kleur? Trek om de beurt een gekke bek die je nabootst. Wat kan je allemaal doen met je handen? Hoe heten al je vingers? Maak een vingerhuisje met het liedje:

*Hoe maak ik een vingerhuis, een vingerhuis?*

*Duimelot bij duimelot,*

*likkepot bij likkepot,*

*lange jan bij lange jan,*

*ringeling bij ringeling,*

*'t kleine ding bij 't kleine ding.*

Zo maak ik een vingerhuis, een vingerhuis!

Ons lichaam maakt ook veel geluidjes! Heb je een (speelgoed)stethoscoop? Luister dan naar elkaars hart. Of naar je ademhaling, hoe je darmen borrelen en bruisen, ... Je lichaam maakt muziek! Vervolgens komen de zintuigen aan bod. Speel allerlei spelletjes waarbij je de verschillende zintuigen prikkelt: wat zie je in de kamer, wat voel of hoor je met je ogen dicht, wat proef je met je tong? Waarom gaan we eigenlijk in bad en wat doe je met kleine kwaaltjes? Tot slot komen de verschillende levensfasen aan bod en eindigt het boek met hoe we allemaal gelijk en toch verschillend zijn!