



Slaap zacht

Meritxell Marti, Xavier Salomó
Oogappel

Bedtijd! In dit schuifboekje gaan de maan, de sterren, de boom, de kat, de eekhoorn, het huis en het kindje slapen. Wie is er 's nachts wakker? Je kindje kan zelf de oogjes sluiten door het schuifje naar beneden te schuiven. Oogjes toe, slaap zacht!

De dag neerzetten, afronden en ons klaarmaken voor de nacht. Een belangrijk ritueel. Daarin kunnen boekjes ook een rol spelen. Ga gezellig onder een dekentje zitten terwijl je samen dit boekje leest. Laat je kindje de oogjes in het boek allemaal dichtdoen door de schuifjes te manipuleren. Neem er ook een zaklamp bij, om het gezellig en spannend te maken! Speel met licht en donker, met ogen open en dicht. Help je kindje rustig worden voor de nacht door zacht elk onderdeel van zijn lijfje welterusten te wensen. Slaap zacht, kriebelteentjes (kusje), slaap zacht stappevoetjes (kusje), slaap zacht sterke benen (kusje), slaap zacht zachte billetjes, ... Ga zo heel het lichaam af, van onder naar boven. Als je bij het hoofd bent aangekomen, fluister dan dit gedicht van Frank Adam:

*De zon
gaat onder.*

*De lichten
zijn gedoofd.*

*Het donker
is een wonder.*

*Wat je ziet
zit in je hoofd.*

Van dezelfde makers is er ook het boekje "**Goeiemorgen**", waarbij je alle oogjes kan openschuiven.

Source URL: <https://www.boekstart.be/slaap-zacht>